



**Taller/ Seminario: Acaba el Acoso**

**Objetivos Generales:**

Sensibilizar al personal de la empresa sobre la importancia de mantener un ambiente laboral respetuoso y seguro como cimiento de un entorno propicio para la eficiencia.

**Objetivos Específicos:**

El participante reconocerá la violencia y acoso laboral, los agentes que participan y las repercusiones del mismo, así como algunas acciones para combatirlo.

Tendrán aprendizajes donde de manera racional y a través de la conciencia desarrollarán habilidades sociales y personales.

**Dirigido:**

A todo el personal de la organización.

**Contenido temático:**

1. ¿Qué es el acoso laboral?
2. Repercusiones en la víctima.
3. Agentes que participan en el acoso laboral
4. ¿Qué hacer en caso de acoso?

**Técnicas de instrucción descritas:**

**1. Vivencial.**

Participe en la dinámica de sensibilización.

**2. Diálogo o Discusión.**

Se realizará una mesa de discusión acerca de las repercusiones físicas, psíquicas, laborales, sociales en la víctima.

**3. Expositiva.**

Se expondrá el tema sobre los agentes que participan en el acoso.

**4. Trabajo individual.**

Analizará personalmente cómo ha contribuido al acoso y las acciones a llevar a cabo para hacer el cambio.

**Duración:**

Conferencia: 2 horas

Taller/ Seminario: 4 horas

\* Este taller puede ser impartido como conferencia o bien como taller.