

Ángel Gómez Terrazas
Conferencista Mexicano



“El estrés no es mi enemigo”

Ángel es socio y fundador de nuestra firma y director del área de desarrollo organizacional; en los últimos años se ha dado a la tarea de investigar sobre el estrés y la forma en que los seres humanos interpretamos las cosas que nos amenazan.

En esta conferencia reflexionaremos como el estrés es necesario para la existencia humana, nos compartirá los últimos descubrimientos y estudios encontrados en este tema, conoceremos también los 4 factores que nos hacen sentir estresados, que a decir verdad no tienen nada que ver con lo que pensamos que nos estresa.

¿Y tú huyes o enfrentas al mamut?

De sus conferencias:

Conferencia: “El estrés no es mi enemigo”

“Una vez que lo escuchas lo tendrás presente siempre”